

Trenérsko-metodická sekce ČOV ve spolupráci  
s ČVS, ČBF, ČSH, ČF a FAČR pořádají

# Školení trenérů licence B

Společný základ sportovního  
tréninku pro sportovní hry

**Datum:**

27. – 29. ledna 2018

2. – 4. února 2018

**Místo:**

Nymburk, Sportovní centrum

Sportovní 1801

## PROGRAM + Cenová nabídka přednášek

**Sobota 27. ledna**

9:00	Úvod, zahájení	
9:15 - 10:30	Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky I	Pavel Kolář
10:45 - 12:15	Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky II	Pavel Kolář
13:30 - 15:00	Výkonová psychologie I	Zdeněk Haník
15:15 - 16:00	Aplikovaná kineziologie ve sportovních hrách: teorie	ZH, Michaela Pachmanová
16:15 - 17:00	Aplikovaná kineziologie ve sportovních hrách: <b>praxe</b>	Michaela Pachmanová
17:15 - 18:45	Navigace k individuálnímu rozvoji hráče: <b>praxe</b>	Michal Ježdík, Martin Kafka

**Neděle 28. ledna**

9:00 - 10:30	Energetické krytí a plánování tréninku pro různé sporty: teorie	Ricardas Reimaris
10:45 - 12:15	Cviky pro prevenci zranění křížových vazů v týmových sportech: <b>praxe</b>	Ricardas Reimaris
13:15 - 14:30	Hodnota hodnot v trénování	William Crossan
14:45 - 15:30	Plánování a periodizace tréninku, dokumentace	Marek Chlumský, Michal Barda
15:45 - 17:15	Osobnost trenéra a koučink	Michal Barda
17:30 - 19:00	Traumatologie a první pomoc ve sportu	Petr Juda
19:00 - 20:30	Výživa, pitný režim, fyziologie hraničního výkonu	Petr Juda a Michal Barda

**Pondělí 29. ledna**

8:30 - 10:00	Teorie a didaktika sportovního tréninku	Michal Barda
10:15 - 11:45	Didaktické styly	Michal Barda
12:00 - 13:30	Diagnostika a analýza ve sportovních hrách	Jiří Jakoubek

**Pátek 2. února**

9:00 - 10:30	Trenér a svaz	Filip Šuman
10:45 - 12:15	Výkonová psychologie II	Zdeněk Haník
13:30 - 15:00	Psychologie hráče	Zdeněk Haník
15:15 - 18:15	Budování týmu	Michal Ježdík
18:30 - 19:30	Práce se strachem: <b>praxe</b>	Martin Kafka

**Sobota 3. února**

9:00 - 10:30	Pyramida dlouhodobého rozvoje hráče: <b>praxe</b>	Michal Ježdík
10:45 - 12:15	Rozdílný přístup k mužům a ženám	Milan Studnička
13:15 - 16:15	Základy komunikace	Radek Hanuš
16:30 - 18:00	Jak řídit pohyb sportovce: teorie	Marko Yrjovuori
18:15 - 19:45	Jak řídit pohyb sportovce: <b>praxe</b>	Marko Yrjovuori

**Neděle 4. února**

9:00 - 10:30	Výživa a pitný režim ve sportovních hrách: Teorie	Zuzana Šafářová
10:45 - 11:45	Výživa a pitný režim ve sportovních hrách: Praxe	Zuzana Šafářová
12:00 - 13:30	Herní trénink	Marek Chlumský

### Cenová nabídka:

1 přednáška	200 Kč
Celý den	800 Kč
Prodloužený víkend	2 000 Kč

Vyberte si přednášku, která vás zajímá.  
Zašlete email s Vaším jménem a vybranou  
přednáškou na: [treneri@olympic.cz](mailto:treneri@olympic.cz)  
Účastnický **poplatek**, prosím, **uhradte**  
**v hotovost v místě konání** při prezenci.  
**Kapacita školení je omezena.**

