

Trenérsko-metodická sekce ČOV ve spolupráci s ČVS, ČBF, ČSH, ČF a FAČR pořádají

# Školení trenérů licence B

Společný základ sportovního tréninku pro sportovní hry

## Datum:

18. – 20. února 2017

25. – 27. února 2017

26. března 2017 (play-off zkoušení)

## Místo:

Nymburk

Sportovní centrum

Sportovní 1801

## PROGRAM + Cenová nabídka přednášek

### Sobota 18. února

09:00	Úvod, zahájení	
09:15 – 12:15	Posturální funkce jako předpoklad nácvičku správné techniky	Pavel Kolář
13:30 – 15:00	Funkční anatomie sportovních her - praxe	Michaela Pachmanová, Zdeněk Haník
15:15 – 17:15	Navigace k individuálnímu rozvoji hráče: teorie a praxe	Michal Ježdík, Martin Kafka
17:30 – 20:30	Budování týmu	Michal Ježdík

### Neděle 19. února

08:30 – 10:00	Trenér a svaz	Filip Šuman
10:15 – 11:45	Psychologie herní činnosti I	Zdeněk Haník
13:00 – 14:30	Pyramida dlouhodobého rozvoje hráče: praxe	Michal Ježdík
14:45 – 16:15	Základy biotechnologie tréninkového procesu	Bohdan Semiginovský
16:30 – 18:00	Základy mezilidské komunikace	Radek Hanuš
18:15 – 19:45	Rétorika a komunikační dovednosti trenéra	Radek Hanuš

### Pondělí 20. února

08:30 – 10:00	Plánování a periodizace tréninku, dokumentace	Michal Barda
10:15 – 11:45	Diagnostika a analýza ve sportovních hrách	Michal Barda
13:00 – 14:30	Osobnost trenéra a koučink	Michal Barda

### Sobota 25. února

09:00 – 10:30	Psychologie herní činnosti II	Zdeněk Haník
10:45 – 12:15	Psychologie hráče	Zdeněk Haník
13:15 – 14:45	Teambuilding - jak dostat z týmu to nejlepší	Ken Way
15:00 – 16:30	Vizualizace - teorie + praktické ukázky	Ken Way
17:00 – 18:45	Hodnoty v trénování - hodnotový systém ve sportu	William Crossan
19:00 – 20:00	Práce se strachem: praxe	Martin Kafka

### Neděle 26. února

08:45 – 10:15	Koordinace, agilita a explozivní síla - teorie	Robin Ladauge
10:30 – 12:00	Koordinace, agilita a explozivní síla - praxe	Robin Ladauge
13:00 – 14:30	Zdravotní aspekty sportovní přípravy dětí	Petr Juda
14:45 – 16:15	Traumatologie a první pomoc ve sportu	Petr Juda
16:45 – 18:15	Stres a adaptace ve sportovním tréninku	Robin Ladauge
18:30 – 20:00	Výživa, pitný režim, fyziologie hraničního výkonu	Petr Juda a Michal Barda

### Pondělí 27. února

8:30 – 10:00	Teorie a didaktika sportovního tréninku	Michal Barda
10:15 – 11:45	Didaktické styly	Michal Barda
13:00 – 14:30	Herní trénink	Marek Chlumský, Michal Barda

## Cenová nabídka:

1 přednáška	200 Kč
Půlden	400 Kč
Celý den	800 Kč
Prodloužený víkend	2 000 Kč

Vyberte si přednášku, která vás zajímá. Zašlete email s Vaším jménem a vybranou přednáškou na: [foltyn@cvf.cz](mailto:foltyn@cvf.cz)  
Účastnický poplatek, prosím, uhradte v hotovost v místě konání při prezenci.  
Kapacita školení je omezena.

