

Na co myslím, když běžím...

Jak lze pojmout ŘEČ K TÝMU

Jednu z nejbizarnějších řečí k týmu, kterou jsem kdy zaznamenal, přednesl Roy Keane. Manažer Sunderlandu fotbalistům před utkáním řekl: Poslouchejte, hoši. V podstatě jste nuly. Jděte na hřiště a zkuste si užít zápas. Velmi pravděpodobně prohraje. Ale zkuste si užít být těma nulama.“ Pak prostě odešel. Zafungoval jeho proslov? A proč by nemohl?

TEXT: MICHAL JEŽDÍK

Keanova slova by asi urazila většinu profesionálních hráčů. Ale pro mnoho z nich zafungovala jako rozbuška a posloužila jako dokonalá motivace k lepšímu výkonu. Hráči chtěli dokázat, že nulami nejsou. Jsem přesvědčený, že bývalý kapitán Manchesteru United věděl, co říká a jak tento trik na hráče zapůsobí. Neexistuje žádný recept na ideální řeč k týmu. Zmiňme alespoň některé možné.

Rozpoznejte náladu v týmu

Kdykoliv a kdekoliv se snažíte motivovat tým, potřebujete pochopit jeho náladu, citění, která v něm právě panují. Ti nejlepší manažeři vnímají a posuzují rozpoložení jednotlivých hráčů stejně jako celé skupiny. Vcházejí do šatny před zápasem, v poločase i po zápase s nastroženými ušima. Jen tak získáte potřebné indicie a v souladu s nimi jednáte.

Snažte se uklidnit hráče

Stuart Pearce, bývalý manažer anglických fotbalových reprezentantů do 21 let, říká: „Před zá-

čátkem utkání jsou většinou všichni hráči nažhaveni a připraveni vyrazit. Ale vy nechcete, aby byli nabuzeni příliš; chcete se ujistit, že jsou uvolnění. Pokud si myslíte, že hráči cítí tlak nebo jsou příliš nervózní, vysvětlete jim, že velká část práce byla udělána v tréninku a v přípravě na utkání. Ujistěte je, že mají potřebné informace, že znají formu svého týmu, a znovu jim zopakujte, jaká jsou očekávání od nich jako od jednotlivců, i od celého týmu.“ Věřím, že toto platí pro mladší i starší hráče.

Budujte důvěru

Když jsem byl součástí trenérského týmu NBA Detroit Pistons na letní lize, přišel za námi do šatny před druhým utkáním hlavní trenér Larry Brown (v letní lize koučují utkání první asistenti, nebo zahraniční trenéři). Jako divák v hledišti z hráčů cítil, že jsou nervózní. Vstoupil do šatny a všem přítomným řekl: „Podívejte, jestli jste nervózní, projděte se po chodbě a pak se vraťte do šatny. Tady v šatně je více talentů než tam na chodbě.“ Zároveň se hráčů zeptal: „Jak si myslíte, že se cítí soupeři hrající proti vám? Hrají proti lepším hrá-



FOTO: PROFIMEDIA.CZ

„JESTLI JSTE NERVÓZNÍ, PROJĎTE SE PO CHODBĚ A PAK SE VRAŤTE DO ŠATNY. TADY V ŠATNĚ JE VÍCE TALENTŮ NEŽ TAM NA CHODBĚ.“

čům? Hrají proti rychlejším hráčům?“ Okamžitě tím dostal všechny hráče do jiného myšlení. Jsem přesvědčen, že stejný přístup se dá aplikovat i v jiných odvětvích.

Předejte správnou zprávu

Řeč k týmu není vždycky o tom „pojd, pojdte, jedeme, jdeme na to“! Musíte vědět, co motivuje každého jedince ve vašem týmu a celý tým. Někteří reagují na chválu. Někteří potřebují poplácání po zádech. Někteří nemají rádi, když s nimi mluvíte před celým týmem. Někteří potřebují pošepat informace nebo pochválit, když jdou na hřiště. Klíčové je pochopit a respektovat, že každý hráč je jiný, a co na každého z nich platí. Systém čepice jedna velikost pro všechny v týmových sportovních hrách už dávno neplatí. Pokud to tak někdy vůbec bylo a fungovalo.

Nenechte se oklamat těmi, co křičí

Když vidíte sedět dítě tiše v rohu a zároveň sledujete jiné, které křičí jak na lesy, nepředpokládejte automaticky, že to, které křičí, je připraveno na utkání, a to druhé nervózní jako kotě. Někdy je úzkostlivý ten, kdo křičí. Řekněte mu: „No tak, nemusíme křičet jako o život, jsme všichni dobře připraveni na utkání, můžeme jít na hřiště.“

MICHAL JEŽDÍK

→ VEDOUcí SPORTOVNĚ METODICKÉHO ÚSEKU ČESKÉ BASKETBALOVÉ FEDERACE, ČLEN VV ČOV. BÝVALÝ BASKETBALOVÝ REPREZENTANT, TRENÉR NÁRODNÍHO MUŽSTVA MUŽŮ A U20, SPARTY, PROSTĚJOVA, NYMBURKA. BYL ČLEMEM REALIZAČNÍHO TÝMU NBA DETROIT PISTONS V LETNÍCH LIGÁCH. OPAKOVANĚ ABSOLVOVAL EUROLEAGUE BASKETBALL INSTITUT. CERTIFIKOVANÝ LEKTOR ČOV.



↗ RASHEED WALLACE NASLOUČAL KOUČI LARRYMU BROWNOVI PŘI DUELU DETROITU V NBA