



Pozvánka na 1. interaktivní seminář Úseku mládeže vzdělávání: ÚTOK VE VOLEJBALE

Úsek mládeže a vzdělávání Českého volejbalového svazu pořádá 1. interaktivní seminář pro trenéry volejbalu na téma Útok ve volejbale. Útočný úder bude přednášen a probírán z různých úhlů pohledu, přednášejícími bude vedoucí ÚMV ČVS Petr Juda, hlavní trenér úspěšného reprezentačního družstva kadetů Jiří Zach a smluvní trenéři SCM – ČVS.

Seminář se uskuteční v **neděli 21. května 2017 ve Sportovním centru Nymburk od 10:00.**

Program semináře

- | | | |
|--------------|--|----------------------------------|
| 10:00 | 1. zahájení | Petr Juda, vedoucí ÚMV |
| | 2. Volné téma - ME kadetů (U19) | Jiří Zach, svazový trenér |
| | 3. Nácvič základní techniky útočného úderu v SCM ČZU Praha | Jan Malina, ČZU Praha |
| | 4. Technika útočného úderu | Jan Drešl, Sokol Šternberk |
| | <i>Diskuse</i> | |
| 11:30 | 5. Útok středem sítě ostravských mládežnických družstev | Renata Langová TJ Ostrava |
| | 6. Útok středního blokaře | Leoš Šrámek, VSC Zlín |
| | 7. Útok blokařek (jednonožka) | Petra Konopíková, Volejbal Plzeň |
| | 8. Útok blokařek z jedné nohy | Lukáš Miček, VK Prostějov |
| | <i>Diskuse</i> | |
| 13:00 | <i>Oběd</i> | |
| 14:00 | 9. Útok ze zóny VI, jeho výhody a specifika | Daniel Rosenbaum, VK Příbram |
| | <i>Diskuse</i> | |
| | 10. Útočící hráči před vrcholem sezóny | Luboš Vašina, VK Ostrava |
| | <i>Diskuse</i> | |



- 15:00** 11. Pevný střed těla jako základ Ondřej Žaba, Spartak Velké Meziříčí
dobrého útoku
12. Fyziologie výskoku Petr Juda, vedoucí ÚMV
- Diskuse*
13. Závěr

Účast na semináři bude ohodnocena **20 kreditními body** v rámci doškolování trenérů k obnovení trenérské licence.

Přihlášky posílejte na foltyn@cvf.cz nejpozději do 17. května 2017.