Testy SCM a SpS

**Seznam testů a jejich bodové hodnocení:**

k-test (12,7 – K-test) x 45

Hod 1kg medicinbalem (M1 – 7,8) x 12,4

Dosah s rozběhem (Dosah – 256) x 3

Skok daleký z místa (SDM – 166) x 1,4

Výška v cm (Výška – 163) x 4,5

**Bodování SCM**

SCM 3 body a) výška nad 183cm

b) Dosah nad 305cm

c) součet testů nad 500 bodů

d) členka RD kadetek, juniorek nebo žen

SCM 1 bod součet testů nad 425 bodů

SCM 0,5 bodu součet testů nad 350 bodů

**Bodování SpS:**

SpS 1 bod součet testů nad 360 bodů

SpS 0,5 bodu součet testů nad 300 bodů