

Ke druhému kempu se RD LVÍČATA ´20/03 dívky sešla v Brandýse nad Labem 23. – 26. 6. 2016

Ke svému druhému srazu se sešla naše lvíčata. Hráčky ročníku 2002/03 si tentokrát hlavní trenér Aleš Novák pozval 23. - 26. června do Brandýsa nad Labem. Hlavní tréninkovou náplní tohoto kempu bylo vybírání a přihrávka.



Druhého kempu nově tvořícího se reprezentačního výběru se nakonec zúčastnilo 31 hráček. Během srazu hráčky rozvíjely svoje pohybové dovednosti, pádovou techniku, techniku vybírání a přihrávky. Kondiční část tréninků měla na starosti Míša Pachmanová a David Nerud, volejbalové tréninky vedl Aleš Novák, Martin Hroch a jejich široký trenérský tým. Ve večerních hodinách pak hráčky čekala nezbytná regenerace a plavání.



Autor: Ing. Ondřej Foltýn