

VT č. 7 LIBEREC, 13. – 15. prosinec 2015

Vydáno dne 18. 12. 2015 autor Ivan Pelikán

Realizační tým: **PELIKÁN, SMOLKA, SKOLKA, KUBOŇOVÁ A KOČKA**

Zaměření:

- Herně – kontrolní soustředění. Přípravný zápas proti Dukle Liberec – muži. Proběhly 3 tréninkové jednotky (obrana a organizace obrany, útočné systémy, individuální herní činnosti ...)
- Byl odehrán jeden zápas na 5 setů.
- Celkový tréninkový objem 8h.
- Organizovaná regenerace – fyzioterapeut, bazén

Hráči:

1	NOVÁK Petr	N	97	Č. Budějovice
2	HUDÁK Martin	B	97	ČZU
3	INDRA Patrik	U	97	V. Meziříčí
4	JANEČKA Jakub	B	97	Zlín
5	HANDLÍŘ Tadeáš	S	97	Brno
6	KOP Martin	S	97	ČZU
7	KUNC Tomáš	L	97	Dukla
8	MIKULENKA Vladimír	B	97	ČZU
9	PISKÁČEK Ondřej	N	99	Dukla
10	ŠULC Marek	S	98	ČZU
11	SUDA Radek	B	98	Příbram
12	ČERMÁK Tomáš	S	97	Ostrava