

# KDE ČERPÁTE INFORMACE

## MIMO VÁŠ SPORT?

TEXT: MICHAL JEŽDÍK

Deset sportovních profesionálů, jedna otázka: kde čerpáte informace mimo váš sport? Často se tak děje v momentě, kdy tým usiluje o inovace v jiných oblastech, které jim mají přinést úspěch. Zeptali jsme se generálních manažerů, hlavních trenérů a profesionálního golfisty.



### THOMAS DIMITROFF

americký fotbal, generální manažer Atlanta Falcons

„V anglické fotbalové Premier League jsme se spojili s mnoha lidmi a ti jsou k nám velmi otevření, pokud jde o analýzy a výkonnost. Obojí je pro nás velmi důležité, jakož i celá kognitivní část tréninku, o které rovněž rád mluvím.“



### LES SNEAD

americký fotbal, generální manažer LA Rams

„Dostal jsem zpětnou vazbu od mnoha generálních manažerů a ředitelů skautingu z baseballových klubů. Rovněž pošlu náš medicínský tým, aby se setkal s jejich. Je toho tolik, co získáte, protože jsme všichni z prostředí zaměřeného na maximální výkon. Náš míč je sice oválný a jejich kulatý, ale všichni pracujeme se sportovci.“

### BEN RYAN

hlavní trenér Fidži  
v sedmičkovém ragby



„Když jsem působil u ragbyového týmu England sevens team, pracoval jsem s Nike a strávil

jsme spoustu času na vytvoření nového dresu. Teď tento dres nosí každý tým v NFL, ten, který jsme jako prototyp oblékali v England sevens dva roky. Pomohl nám s kompresí v určitých místech. Mám kontakty s oběma skupinami, jak s geeks (lidé, kteří jsou do něčeho extrémně zapálení – pozn. aut.), tak s šilnými vědci. Mohl bych strávit v Nike v Portlandu týden s odborníky z R&D oddělení (research and development, tj. výzkum a vývoj), nebo bych mohl jet do University of Bath či Loughborough University ve Spojeném království, nebo až do Japonska.“



**TOM TELESKO**  
americký fotbal,  
generální manažer  
San Diego Chargers

„Když cestuji autem, myslím, že je to dobrý čas na chvíle s TED Talks – nahrávky s vynikajícími profesory a učiteli – všech možných odborností z celého světa. Nemusí to být nutně jiné sporty, mohou to být obchodní nebo lékařské obory. Myslím, že se všichni učíme, když spolu navzájem komunikujeme a dostáváme se ke stejným základům.“



**MIKE WAY**  
squash, hlavní trenér mužského a ženského týmu  
Harvard University

„Je zřejmé, že sleduji sportovní titulky; vždy hledám nové citáty nebo pohledy na duševní stránku a týmovou kulturu. Velmi rád poslouchám trenéry, když mluví o svých představách a pohledech. Jelikož musíme být těmi nejlepšími komunikátory, rozšiřování slovní zásoby a perspektivy je nezbytné k tomu, abychom zasáhli a učili mladé sportovce, jakmile dosáhnou teenagerovský věk. Pro tyto účely mémi současnými favority jsou: Brett Ledbetter - What Drives Winning. James Kerr - Legacy. A jako top ze seznamu: Eckhart Tolle - kokoliv od něj.“



FOTO SPORT: MICHAL BERÁNEK



**PAVEL VRBA**  
fotbal, hlavní trenér  
Viktorie Plzeň

„Právě nedávno jsme o této otázce diskutovali s mým asistentem Dušanem Fizelem. Pokud jde o jiné sporty, inspirujeme se zejména v basketbale, házené, ve sportech, ve kterých se blokování a uvolňování hráčů odehrává na malém prostoru. Mimo sport čerpám z různých knih, i ze sportovního prostředí, ve kterých nacházím mnoho podnětů ke koučování, zejména v přístupu k hráčům jako jednotlivcům i jako týmu.“

### MIREK JANOVSKÝ

florbal, hlavní trenér  
české reprezentace žen



„Pro mou trenérskou praxi bylo jedním z nejdůležitějších období, kdy jsem asi osm let pracoval jako vedoucí sportovní redakce Českého rozhlasu.“

Bylo to v době, kdy se má trenérská kariéra teprve rozbíhala, a právě v těchto letech jsem při stovkách tréninků a zápasů z bezprostřední blízkosti sledoval špičkové hokejové, basketbalové, fotbalové nebo házenkářské kouče, stejně tak jako nespočet trenérů v individuálních sportech, především atletice, plavání, triatlonu nebo biatlonu. Doslova jsem jim koukal pod prsty, hovořil s nimi pracovně, ale mnohem důležitější pro mě byly neformální debaty po skončení natáčení a vysílání. Mohl jsem tak podrobně sledovat, jak uvažují o tréninkovém procesu, jaký mají přístup k hráčům, jak se chovají na tréninku nebo při zápasech na střídačce. Snažil jsem se z těchto setkání vytěžit maximum informací, které jsem následně implementoval do své práce a v pozdějších letech, věřím, bylo obohacování vzájemné. Právě schopnost vidět svůj sport v kontextu ostatních, hledat dobré i negativní zkušenosti nejenom v tom svém rybníčku, je nezbytné pro rozvoj trenérů a v hlubším kontextu i celých sportů.“

### ROLF BEYER

basketbal, generální manažer Brose Bamberg



„Nejprve se snažíme porovnávat sami sebe a najít nejlepší postupy v jiných klubech a také v jiných sportovních soutěžích, abychom se dozvěděli, co funguje a co ne. Vytváříme platformy pro komunikaci a spolupráci, například s fotbalovými organizacemi, jako je VfL Wolfsburg nebo Greuther Fürth, abychom otevřeně sdíleli znalosti a porovnávali osvědčené postupy. Mimo to, osobně jsem přinesl své zkušenosti z prostředí automobilového průmyslu za posledních 15 let za účelem implementace struktury, organizace a postupů v klubu a vytvoření stability v organizaci, jako jsou MBO (Management by objectives) procesy a metody vedení lidí.“

↓ INZERCE



### PAUL MCGINLEY

golf, profesionál Team Europe

„Před Ryder Cupem v roce 2014 jsem využil jména, znalostí a zkušeností Sira Alexe Fergusona, bývalého manažera Manchesteru United. V průběhu dvou let jsem se s ním setkal šestkrát a požádal jsem ho, aby promluvil k hráčům v předvečer turnaje. Od Sira Alexe jsem se naučil jednu věc, a tou je mluvit jasně. A že kontinuita sdělovaného poselství je pro hráče velmi důležitá.“



FOTO: PROFIMEDIA.CZ

### PHIL PRETORIUS

sportovní ředitel  
České rugbyové unie



„Sport, ze kterého jsem se nejvíce naučil, je touch rugby (bezkontaktní ragby, kde se hra přerušuje v momentě, kdy se soupeř dotkne hráče s míčem – pozn. aut.). Úhly a útočné linie, běžecké dovednosti a organizace obrany byly přínosné. Dalším sportem je netball (bratr basketbalu, koš nemá desku a je v prostoru, hraje se 7 na 7, s míčem se nesmí běhat ani driblovat a hráč nesmí držet míč déle než 3 sekundy), kde vize, nabíhání do prostoru a vytvoření si prostoru jsou cenné.“



Pomáhej pohybem s aplikací  
**EPP** od Nadace ČEZ

www.pomahejpohybem.cz



SKUPINA ČEZ



PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU  
2001 - 2020