

VT č. 3 České Budějovice, 17. – 20. září 2015

Vydáno dne 22. 9. 2015 autor Ivan Pelikán

Od čtvrtku 17. 9. do neděle 20. 9. proběhlo třetí soustředění RD 97 v Českých Budějovicích. Soustředění vyvrcholilo mezinárodním turnajem. RD si pozvalo na turnaj pouze extraligové mužské týmy (hodnocení na jiném místě).

Hráči:

1	ČERMÁK Tomáš	S	Ostrava
2	ČERVINKA Kristián	N	Č. Budějovice
3	DŽAVOROVOK Donovan	S	Karlovarsko
4	HANDLÍŘ Tadeáš	S	Brno
5	HUDÁK Martin	B	ČZU
6	INDRA Patrik	U	V. Meziříčí
7	JANEČKA Jakub	B	Zlín
8	KAROL Daniel	N	Ostrava
9	KOP Martin	S	ČZU
10	KUNC Tomáš	L	Dukla Liberec
11	NOVÁK Petr	N	Č. Budějovice
12	SUDA Radek	B	Příbram
13	ŠULC Marek	S	ČZU

Program:

- 3 tréninkové jednotky zaměřené na individuální herní činnosti a součinnostní vazby – vybírání, přihrávka, organizace obrany a servis. Celkový objem 8 h.
- Teorie: video – rozbory
- Regenerace: masáže a služba fyzioterapeuta (vyšetření hráčů), kompenzačně – posilovací cvičení
- Mezinárodní turnaj – 19. 9. (9 setů)

K dispozici byla dvě hřiště. Na jednotlivých hřištích se pracovalo ve skupinách nebo na „centrálním“ hřišti (servis, přihrávka...).