

## VT č. 2 KOLÍN, 6. – 8. září 2015

autor Ivan Pelikán

Soustředění bylo zaměřeno na činnost blokařů a nahrávačů.

V tomto termínu jsme pozvali do Kolína širší výběr hráčů specializace – blokaři. Nešlo pouze o ročníky 1997, ale i mladší (až r. 2000).

Hráči se věnovali specifické fyzické přípravě dané specializace, technice blokování, útoku prvním sledem i součinnostním vazbám. Tréninkový objem 9 h byl maximálně využit.

1	<b>ČERVINKA</b>	Kristián	1997	<b>N</b>
2	<b>HUDÁK</b>	Martin	1997	<b>B</b>
3	<b>JANEČKA</b>	Jakub	1997	<b>B</b>
4	<b>KITTEL</b>	Lukáš	1997	<b>B</b>
5	<b>POLÁK</b>	Josef	2000	<b>B</b>
6	<b>SEDLÁČEK</b>	Oliver	1998	<b>B</b>
7	<b>HORÁK</b>	Pavel	2000	<b>B</b>
8	<b>VAROUS</b>	Jakub	1999	<b>B</b>
9	<b>SUDA</b>	Radek	1998	<b>B</b>
10	<b>NOVÁK</b>	Petr	1997	<b>N</b>
11	<b>KOČKA</b>	Martin	1998	<b>N</b>