

Moravskoslezský krajský volejbalový svaz

Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava

Školení trenérů III. třídy

Termín:

07. – 09.6. a 21. – 23.6. 2019

školení se uskuteční ve dvou blocích:

zahájení v pátek v 07.6. 2019 v 15:00 hod.

Místo školení:

Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava – Zábřeh

Lektoři:

školení zabezpečuje trenérsko-metodická komise
ČVS ve spolupráci s TMK MS-KVS

Účastnický poplatek:

1500,-- Kč

Členství v Českém volejbalovém svazu podmínkou

Úhrada nákladů:

Účastník si hradí veškeré náklady školení.

Tématický plán školení:

Obecná část:

zdravotní aspekty volejbalu, pravidla volejbalu,
směrnice a řády ČVS, psychologická příprava,
1. pomoc

Speciální část:

systematika a terminologie volejbalu, herní trénink,
metodiky IHC (teoretická i praktická část), kondiční
příprava

Seminární práce

Metodický výstup

Závěrečné zkoušky

Vedoucí školení :

Ing. Michal Provazník, předseda TMK MS KVS

Tel.: 724 067 699

e-mail:provaznik.cordoba@gmail.com,

Přihlášky:

do 26.5. 2019

jméno, adresa, kontakt, klub zašlete na e-mail:
provaznik.cordoba@gmail.com