



# Reprezentační složka dívek U16

---

Mgr. Tomáš Pála  
VRT U16

# ZHODNOCENÍ ROČNÍHO CYKLU 2022

---

- Tak trochu jiný pohled na reprezentační složku
- Zmapování prostředí
  - Ročník 2007
  - Ročník 2008
  - Ročník 2009

# ZHODNOCENÍ ROČNÍHO CYKLU 2022

---

- Zimní část sezony
  - Trial kempy
  - Páteční tréninky
  - Regionální turnaje
  - Testování
- Letní část sezony
  - Tour ABV U16
  - Database

# TRIAL KEMPY U16

---

- HČJ
  - Taktická složka
  - Mentální složka
  - Kondiční složka
  - Sociální složka
  - Dohrávky
- 4 reprezentační výběrové 3 denní srazy
  - Až 7 tréninkových jednotek
  - Celkem 70 hráček z celé ČR
  - Listopad 29 hráček
  - Únor 28 hráček
  - Březen 22 hráček
  - Duben 30 hráček

# DATABASE HRÁČEK

- Celkem sledováno 85 hráček
- Zabezpečený přístup na serveru
- Statistiky, feedback

Příjmení	Jméno	Ročník	Foto	Info	Info	Turnaje umístění
Šimíčková	Adéla	2007		Adresa		7. místo MČR U16
				Klub	Beach Club Strahov	9. místo MČR U18
				Trenér	Tomáš Pála	4. místo ŽP
				Kontakt trenér mail	pala@beachteam.cz	4. místo KP
				Kontakt trenér mobil	608965007	
				Kontakt rodič/hráčka		
						Odehráno 15 letních turnajů

# LETNÍ TOUR ABV U16

---

- 456 hráček v žebříčku ABV U16
- 10 turnajů
- 240 dvojic
- MČR U16
- MEVZA U16
- Ostatní mládežnické MČR – zapojení ročníků 2007

# CÍLE ROČNÍHO CYKLU 2022/23

---

- Sledovat stále ročníky 2007 = porovnání se silnějšími ročníky v kategorii U18 a U20.
- 4 trial kempy: prosinec 22 – duben 23
- Od ledna 2023 páteční tréninkové srazy
- Letní přípravné soustředění před MČR U16
- Vytvořit kvantitativní základnu
- Vytvoření užšího výběru
- Snaha propojit a zapojit ostatní trenéry zúčastněných hráček